



DE RANONKEL METHODE*

DE WEGWIJZER BINNEN DE AGOGISCHE ZORG VOOR MENSEN MET NIET
AANGEBOREN HERSENLETSEL.

JOLANDA DE VRIES
BESTUURDER RANONKEL THUIS
www.ranonkel-thuis.nl

Ranonkel Methode* met ervaringen van zorgvragers een hun sociale omgeving.

Inleiding.

Tijdens ons werken met zorgvragers met Niet Aangeboren Hersenletsel viel het ons op dat zorgvragers (maar ook collega's in het revalidatiecentrum, maatschappelijk werk, ziekenverzorging of verpleging, de huisarts en zelfs de POH) vaak onvoldoende weten welke vormen van agogische zorgverlening en begeleiding mogelijk zijn. Naar aanleiding hiervan hebben wij een methode ontwikkeld waarin wij op basis van de zorgzwaarte een indeling van de mogelijkheden gemaakt hebben. Per stap leggen wij uit wat er mogelijk is en hebben wij, eerdere, zorgvragers gevraagd om de eigen ervaringen op papier te zetten. Deze verhalen kunt u lezen in de omliggende kaders.

Als eerste leg ik uit wat u kan verwachten van agogische zorg en daarna is de informatie per stap verder uitgewerkt.

Ondersteuning in werk, relaties en activiteiten

De gevolgen van Niet Aangeboren Hersenletsel zijn voor iedereen anders. Zoals vermoeidheid, last van prikkels (licht, geluid, e.d.), gedragsverandering en geheugenproblemen. Dit leidt veelal tot emoties, zoals onzekerheid, angst, faalangst en boosheid. Misschien heeft u moeite om uw leven te structureren en uw sociale relaties te onderhouden. Werk en hobby's kunt u misschien niet meer doen. Hoe ziet uw daginvulling er voortaan uit? Dat kan een flinke zoektocht zijn.

Hulp en advies bij Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)

Heeft u te maken met NAH, bijvoorbeeld na een beroerte, een ongeluk of hersentumor, dan heeft dat veel impact. Op het werk, het wonen, relaties en het meedoen in de samenleving. Hoe bouwt u na de diagnose en na de revalidatie opnieuw op? Ranonkel helpt u op weg naar een zinvol leven in de nieuwe situatie. Een leven waarin u tot uw recht komt, voor uzelf en voor anderen. Daar helpen we bij, stap voor stap. Passend bij wat u wilt en kunt. U bent meer dan een mens met een beperking. U bent een mens met mogelijkheden en kansen

Wat we voor u doen

Wij helpen u op alle levensgebieden. Omdat de gevolgen van hersenletsel voor iedereen anders zijn, is onze begeleiding altijd maatwerk. Het doel? Kwaliteit van leven.

De Ranonkel Methode*

Tijdens uw revalidatie kreeg u behandeling en ondersteuning van zorgverleners, uw eventuele partner, familie en vrienden. U kon zich richten op uw herstel. Maar nu u weer thuis bent, komt de wereld op u af. Er is behoefte aan rouwverwerking. Omgaan met drukte is lastig. U heeft meer tijd nodig om informatie te verwerken. En u vergeet regelmatig waar u mee bezig was. Misschien herkent u uw eigen emoties en reacties niet meer. Dat leidt tot onzekerheid, angst of ook boosheid. Ranonkel kan u verder helpen. Hiervoor ontwikkelden we de Ranonkel-methode, met daarin al onze diensten.



Ambulante ondersteuning, ambulante begeleiding en ambulante begeleiding+ geven we zelf. Over dagbesteding en beschermd wonen adviseren we u. Samen vinden we een plek die bij u past.

Ambulante ondersteuning gericht op eigen regievoering.

Merkt u dat uw alledaagse leven niet verloopt zoals u graag wilt? En raakt u daardoor de weg kwijt? Dan kunt u ambulante ondersteuning krijgen. Samen kijken we naar wat u aankunt en hoe u uw dagelijkse leven het best inricht. Ook helpen we bij regelzaken en het plannen van dagelijkse taken.

Wat wil en kan ik?

Komt u na de revalidatie weer thuis, dan is dat flink wennen. Mensen die met u meeleven en het fijn vinden dat u weer thuis bent. Zij zijn misschien vooral blij, maar hoe zit dat met u? U krijgt van alle kanten hulp aangeboden. Dat is fijn, maar wat wilt en kunt u zélf? Vanwege uw hersenletsel kan het u te veel worden. Uw geheugen kan overbelast raken. Het overzicht is weg. U weet niet goed wat u wilt. Dat roept allerlei vragen op. Zoals: Hoe richt ik mijn leven in? Hoe onderhoud ik mijn contacten?

Hoe kies ik de juiste zorg en begeleiding thuis?

Belangrijk is ook déze vraag: hoe kies ik de juiste zorg en begeleiding thuis? Want er is heel veel mogelijk. Zoals logopedie, ergotherapie en (neuro)fysiotherapie. Ook na de revalidatie kan behandeling nog veel verbetering geven. Ook kunt u een beroep doen op thuiszorg, ambulante begeleiding en buddyprogramma's. En natuurlijk de lieve mensen om u heen die graag helpen. Met zoveel mogelijkheden is het lastig kiezen. Want wat heeft u nu echt nodig? En wat is op dit moment vooral belangrijk? Want u kunt niet alles tegelijkertijd aanpakken, dat is té belastend. En dat werkt ook niet.

Herkent u deze vragen en twijfels? Dan kunt u voor ambulante begeleiding terecht bij Ranonkel. Samen bekijken we wat u aankunt en hoeveel rustmomenten u nodig heeft. We helpen u bij het regelen en plannen van de zorg en ondersteuning die u nodig heeft. Als u wilt, helpen we u bij het communiceren met artsen en hulpverleners en met mensen uit uw eigen omgeving. U bepaalt zelf waaraan u gaat werken en hoe u dit wilt doen. We nemen niets van u over, we ondersteunen. Zo blijft u in regie over uw eigen leven.

U bepaalt en de ambulant begeleider helpt u bij de uitvoering.

'Er komt zo veel op je af dat het heel fijn is om een vertrouwd persoon te hebben die je kan helpen.'

Als eerste is het natuurlijk erg belangrijk dat je hulp krijg voor de persoon met NAH. Dat daar het een en ander voor geregeld wordt. Maar wat ik zelf ook heel fijn vind is dat Jeroen niet alleen naar die persoon kijkt maar ook van alles regelt om de evt. partner/ kinderen te ontzien. Jeroen komt met ideeën, tips ed. Als partner heb je geen idee waar je allemaal tegenaan gaat lopen als je zoiets overkomt. Jeroen helpt je met allerlei verschillende dingen. In eerste instantie denk je dat kan ik wel zelf...maar er komt zo veel op je af dat het heel fijn is om een vertrouwd persoon te hebben die je kan helpen.

Partner van iemand met NAH

‘Ben super blij en trots op wat u allemaal voor ons heeft geregeld en begeleid.’

Wij zijn erg trots op u hoe u mij heeft begeleid voor mr. B. toen hij ziek was geworden. U heeft mij partnerschap cursus gegeven hoe ik met een ziek persoon om moet gaan bij de Bavo Europoort. En vervolgens geholpen dat mr. naar de dagbesteding gaat en een aantal dagen thuis. U heeft mij helemaal geholpen met de beheren en bijhouden van het pgb.

En met alle aanvragen en gesprekken buiten huis en thuis samen met CIZ, zorgkantoor en SVB totale complete plaatje rondom de zorg heeft u mij geleerd.

Ik ben super blij en trots op wat u allemaal voor ons heeft geregeld en begeleid. Ik wist totaal niks ervan en ben nu heel wat ervaringen rijker.

Super lief van u en bedankt voor alle goede medewerking van u. Zonder u begeleiding zou ik niet zo ver gekomen zijn. Hartelijk bedankt voor u goede zorgen.

Partner van iemand met NAH

Ambulante begeleiding.

Heeft u niet voldoende aan ondersteuning bij regievoering? Dan kunt u voor ambulante begeleiding terecht bij Ranonkel. Samen bekijken we wat u aankunt en hoeveel rustmomenten u nodig heeft. We helpen u bij het regelen en plannen van de zorg en ondersteuning die u nodig heeft. Als u wilt, helpen we u bij het communiceren met artsen en hulpverleners en met mensen uit uw eigen omgeving. U bepaalt zelf waaraan u gaat werken en hoe u dit wilt doen. We nemen niets van u over, we ondersteunen. Zo blijft u in regie over uw eigen leven.

Loopt u in uw dagelijkse leven aan tegen praktische problemen? En lukt het u niet zelf, ook niet met onze ambulante ondersteuning? Dan kunt u terugvallen op ambulante begeleiding van Ranonkel. We geven dan praktische hulp. Hoe vaak we langskomen, hangt af van de begeleiding die u nodig in uw specifieke situatie. Dat kan één keer per week zijn, maar ook vaker. Samen bekijken we wat goed werkt voor u, zodat u zelfstandig mogelijk kunt leven.

Praktische hulp bij u thuis

Op vaste tijden komt er een ambulante begeleider bij u thuis. Samen bekijkt u wat goed gaat en wat u lastig vindt. Ook bekijken we welke begeleiding u wilt en nodig heeft. Misschien heeft u moeite met plannen en afspraken nakomen. Misschien komt u moeilijk uw bed uit. Of vindt u het lastig om zelf problemen op te lossen, zoals een kapotte bankpas of eten kopen. Ook de administratie kan een uitdaging zijn. We lossen dit samen op en blijven helpen tot het probleem is opgelost. Of we dragen uw vraag ‘warm’ over aan een andere zorgverlener die dit goed oppakt. Ook daarna kunt u ons nog

bellen voor advies. Korte telefoontjes zijn gratis. Is er meer nodig, dan maken we vooraf afspraken over de kosten. Ook kunnen we u helpen met administratie- en regelzaken.

Begeleiding bij de sociale contacten

Alles wordt anders, ook voor uw vrienden en familie. U ervaart misschien verlies van controle. Dat kan u onzeker, bang of zelfs boos maken. Omdat de stoornis niet zichtbaar is, kan er afstand ontstaan tussen u en de mensen om u heen. Hoe gaan uw partner, kinderen, familie en vrienden verstandig om met uw beperkingen, emoties en gedrag? Ook daarbij helpen we. We leggen hen uit wat de beperking voor u betekent, zodat zij er rekening mee kunnen houden. Ook geven we tips en adviezen over hoe zij u het best helpen. Goed om te weten: úw wensen en belangen staan altijd centraal.

Een goede daginvulling

Voor mensen met hersenletsel kost alles veel energie. Die enorme vermoeidheid noemen we neurofatigue. Alleen daarom al kunt u niet meer alles doen wat u gewend was. Dat is lastig, want u wilt waarschijnlijk veel meer doen dan u aankunt. Het is dus belangrijk dat u zorgvuldig omgaat met uw energie. Maar hoe vindt u de juiste balans? Dat kan een hele zoektocht zijn. De ambulante begeleider van Ranonkel helpt u daarbij. Samen kijken we naar uw dagindeling en hoe u uw bezigheden het best kunt plannen. Als u op de juiste momenten rust pakt, dan kunt u meer aan.

Aanvullende hulp

We kunnen ook kijken naar de mogelijkheid van aanvullende hulp voor uw dagelijkse leven, zoals:

- Thuiszorg
- Hulp bij de administratie
- Maatschappelijk werk
- Begeleiding bij relaties
- Specialistische fysiotherapie
- Ergotherapie
- e.d.

Als u kiest voor deze behandelmogelijkheden dan kunnen wij vanuit onze rol als ambulante begeleider u verder helpen om de nieuwe kennis en vaardigheden in te passen in uw dagelijkse leven. Hierdoor zal u sneller positieve resultaten zien van de behandeling. Ook is het mogelijk dat hierdoor de resultaten beter en stabielere worden. Wij werken graag samen met onze collega's.

'Mijn man heeft weer een doel in zijn leven'

"Ranonkel heeft ons geholpen nadat mijn man ziek werd. Ze zorgen dat hij naar het activiteitscentrum Overweg kon. Daardoor is hij niet in een isolement geraakt. Mijn man heeft weer collega's, zoals hij die had voor zijn NAH. En hij heeft weer een doel gekregen in zijn leven. Dat heeft invloed gehad op zijn vooruitgang. Ook structuur in zijn leven is daarvoor belangrijk. We hebben nu een persoonsgebonden budget. Dat geeft ook veel rust, want we kunnen extra hulp inhuren die mij ontlast. Want hoe sterk je ook bent, ook voor de partner valt het echt niet altijd mee. We zijn Ranonkel ontzettend dankbaar dat hij dit alles samen met ons heeft gedaan.

Partner van iemand met NAH

'Ranonkel helpt ons met de verwerking én met praktisch advies'

Ranonkel helpt ons met het verwerken van het herseninfarct van mijn vrouw. Ze ondersteunen haar bij vragen waar wij het antwoord niet op weten. Ook geven ze praktisch advies over hoe we

moeten handelen in situaties waar mijn vrouw tegenaan loopt in haar dagelijkse leven. Daar hebben wij als gezin ook profijt van. Als we vragen hebben, dan kunnen we die gewoon stellen.”

Partner van iemand met NAH

Als regievoering onvoldoende houvast geeft kunt u ervoor kiezen om voor een tijd gebruik te maken van een ambulante begeleider. Deze begeleider gaat met u kijken naar mogelijke oplossingen voor problemen waar u tegen aan loopt. Vervolgens biedt de begeleider u ondersteuning tijdens het uitproberen van deze oplossingen. Samen zoekt u wat er voor u goed werkt. De ambulante begeleider kan u helpen in de contacten met anderen door informatie te geven en u te ondersteunen wanneer u uw vrienden en familie uitleg geeft over wat uw beperking voor u betekent en hoe zij u kunnen helpen. De begeleiding gaat altijd uit van uw wensen en belangen. **De begeleider zal dan ook regelmatig vragen aan u naar wat er goed gaat maar ook naar uw wensen en de dingen die nog moeilijk zijn of niet goed gaan.**

In veel gevallen hebben zorgvragers met NAH, zoals u, moeite met de verdeling van hun energie waardoor zij niet meer instaat zijn om hun leven te leiden zoals zij dit gewend waren. Samen met een ambulante begeleider kunt u dan kijken naar uw dagindeling en dan leren hoe u het beste uw bezigheden kan plannen. Door voldoende rust op de juiste tijden zult u veel meer aankunnen dan voor de training. **Alles is erop gericht dat u de maximale kwaliteit van leven terugkrijgt.**

Ook kan er gekeken worden naar de mogelijkheid van aanvullende hulp. Bijvoorbeeld thuiszorg, hulp bij de administratie, maatschappelijk werk, begeleiding van relaties, specialistische fysiotherapie, ergotherapie enz. Veel van deze mogelijkheden heeft u ook tijdens de revalidatie gebruikt. Maar ondanks dat de revalidatie goed is afgesloten kan het zinvol zijn om deze **behandelingen opnieuw op te pakken en dan gericht op wat u tijdens de alledaagse bezigheden nodig heeft.**

Ambulante begeleiding +.

Wat wilt u ten diepste?

Met ambulante begeleiding+ maakt uw Ranonkel-begeleider extra ruimte om samen te zoeken we naar nieuwe mogelijkheden en wensen. We gaan niet uit van het aanbod van activiteiten, maar naar wat u echt wilt. Wat wilt u graag? En wat wenst u ten diepste? Dat zoeken we uit. Dat kan een nieuwe hobby zijn, maar ook actief vrijwilligerswerk. Zoals meedoen met het ambassadeursproject van de patiëntenvereniging. We gaan niet uit van het aanbod van activiteiten, maar van uw drijfveer.

Heeft u extra vragen om uw leven een meer zinvolle invulling te geven?

Op het gebied van bijvoorbeeld (vrijwilligers)werk, hobby's en relaties? U kunt deze zingevingsvragen gewoon aan uw eigen ambulante begeleider stellen. We noemen dit: ambulante begeleiding+. Deze begeleiding richt zich op de extra's die zorgen voor een fijner leven en voor gevoel van eigenwaarde. Hoe vaak we langskomen, hangt af uw situatie. Sommige mensen hebben genoeg aan één keer per week begeleiding, maar wij sommige mensen komen we nog wat vaker.

Dit sluit aan bij het programma 'Volwaardig leven' van de overheid. Dit heeft tot doel om de zorg voor mensen met een beperking of chronische ziekte te verbeteren, voorbij de standaard zorg.

Praktische ondersteuning

De + kan ook staan voor praktische ondersteuning. We helpen u bij het vinden van de juiste hulpmiddelen, zoals een rollator, communicatiemiddelen en vervoer op maat. Ook helpen we u in uw zoektocht naar vergoedingen en bij het aanvragen van indicatiestellingen.

‘Om het lege gevoel dat ik had op te vullen ben ik vrijwilligerswerk gaan doen.’

Jij hebt mij erg geholpen bewust te maken van de dingen die ik deed(doe).
 Ikzelf zei altijd dat ik niks gedaan had maar wel erg moe was.
 Jij vroeg mij dan te noteren wat ik zoal deed op een dag.
 Voor mij waren dat dingen die toch moesten gebeuren (alledaagse dingen) en omdat ik er toch was ze dan ook deed.
 Zoals vaatwasser leeghalen, was in de machine, eruit halen en ophangen, strijken.
 Boodschappen doen, eten maken etc.
 Ik vond dit alles vanzelfsprekend, maar dit kostte wel heel veel energie.
 Jij maakte mij bewust hiervan dat dit wel degelijk energie kost en daar ook moe van werd.
 Ik vond het allemaal maar normaal en vond nog steeds dat dat niks doen was.
 Dat het misschien wel verstandig zou zijn om niet te veel te doen en `s middags
 Een pauze (rusten) in te laten gaan bleek inderdaad een goede zet.
 Om het lege gevoel dat ik had op te vullen ben ik vrijwilligerswerk gaan doen.
 Niet te veel, omdat het anders te veel energie kost.
 Dit alles ook op aanwijzingen van jou.
 Dus 1 ochtend in de week deed ik dat en dat was inderdaad genoeg.
 Ook deed (doe) ik 1 ochtend in de week de NAH inloop in Dordrecht samen met iemand
 Organiseren en dat bevalt mij best.

Nu ben ik mij bewust dat ik mijn leven anders in moet richten dan ik altijd gewend was
 Omdat het anders te veel energie kost en dan later daar de rekening van krijg.

Dankzij jouw hulp ben ik bewuster leren omgaan met de energie die er nog is.
 En zie ik ook de dingen die ik gedaan heb beter en waarom dit meer energie kost als voorheen.
Zorgvrager met NAH

Partnercontact

Wilt u als partner van iemand met NAH graag ervaringen en tips uitwisselen? Wij bieden een partnergroep aan. Daarin gaat u met andere partners in gesprek aan de hand van veelvoorkomende thema's. Bij voldoende aanmelding gaan wij van start. Ook staan we open voor het starten van een kindergroep bij voldoende behoefte. Deze kindergroep wordt dan begeleid door een orthopedagoog. Via deze weg kunnen wij ook een warme doorverwijzing doen naar de jeugdhulp

*Hier kunt u **de extra vragen stellen die uw leven meer zinvolle invulling geven**. Deze vragen kunt u gewoon aan uw eigen ambulante begeleider stellen (niet iedere begeleider is hierin gespecialiseerd). Het kan gaan om werk, hobby's, vrijwilligers werk enzovoort. Het is begeleiding die uw dagen bevredigender laat zijn en uw gevoel van eigenwaarde kunnen ondersteunen.*

Het ministerie heeft op dit moment een speciaal project op dit gebied genaamd **“Volwaardig leven”**. Dit omdat het steeds duidelijker wordt dat mensen met een chronische aandoening niet genoeg

hebben aan de standaard zorg zoals wij die van vroeger kennen. Ieder mens telt mee en bij de ambulante begeleiding + maakt uw eigen begeleider hiervoor extra ruimte.

Maar de + kan ook staan voor ondersteuning bij het doen van uw administratie in de brede zin, dus zowel financieel als bij het doen van aanvragen of indicatiestellingen.

‘Nu ik zelf behoorlijk in de lappenmand zat was dat een groot probleem, echter voor jou niet want jij schakelde de WMO in.’

Je bent toen bij ons thuis geweest om te kijken wat er zou moeten gebeuren, na mijn 2 herseninfarcten die ik in Oktober 2018 heb gehad.

Een belangrijk punt was het vervoer van mijn vrouw, die al 40 jaar is afgekeurd voor ernstig reuma, en die zelf niet kan autorijden.

Nu ik zelf behoorlijk in de lappenmand zat was dat een groot probleem, echter voor jou niet want jij schakelde de WMO in.

Na dat die bij ons thuis was geweest, waar jij ook bij aanwezig was is er een pas aangevraagd voor de Drechthopper, en die werd toegewezen waarvoor nog steeds hartelijk dank.

Mijn vrouw heeft nu ook weer een eigen leven omdat ze kan gaan en staan wanneer ze wil, en niet van mij afhankelijk is wanneer ik mij goed voel en kan autorijden.

De Drechthopper is echt een uitkomst, daar lopen en fietsen voor haar ook problemen geeft.

Op deze manier voel ik mij niet schuldig (dat gevoel krijg je dan) dat zij de deur niet uit kan om b.v. op visite te gaan bij haar zus in Dordrecht.

Cliënt met NAH

Dagbesteding voor mensen met NAH

Kunt u vanwege uw niet-aangeboren hersenletsel niet (meer) werken? En is ook vrijwilligerswerk te belastend? Dat is ingrijpend. Want ieder mens is graag van waarde. Herkent u dit? Dan is dagbesteding misschien een goede oplossing. U zit dan niet meer de hele dag thuis en u ontmoet andere mensen. En u doet iets wat voldoening geeft.

Wat wilt u graag?

Het is belangrijk dat de activiteiten die u gaat doen, passen bij uw wensen en talenten. Samen met onze ambulante begeleider gaat u op onderzoek uit. Wat deed en doet u graag? Waar bent u goed in? Of wat wilt u graag leren? Dat brengen we allemaal in kaart. Op basis van uw wensen en talenten adviseren we u over een passende dagbestedingsplek én over activiteiten die goed bij u passen. Zoals: dierv verzorging, houtbewerking, schilderen en tekenen en koken en bakken. We kunnen ook samen op zoek naar vrijwilligerswerk dat bij u past. Of een leuke nieuwe hobby. Daarbij hebben we ook oog voor de emotionele kant. Want als u altijd hebt gewerkt, dan is de overgang naar een dagactiviteit groot. Toch zien we dat mensen opbloeien omdat ze zich weer van waarde voelen.

Dagbesteding die past bij uw wensen en talenten

We kennen alle dagactiviteitencentra in de regio. Elke locatie vult de dagbesteding weer anders in. Het is daarom goed om eerst zelf een kijkje te nemen bij meerdere locaties. U merkt dan al gauw waar u zich het meest op uw plek voelt. Als u dat wilt, gaan we mee om kennis te maken. We zorgen voor een ‘warme overdracht’ naar medewerkers van de dagbesteding.

Specialistische dagbesteding voor mensen met NAH

Heeft u als gevolg van uw hersenletsel veel last van prikkels? Dat vreet energie. Gelukkig zijn er ook specialistische dagbestedingslocaties voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel. Deze locaties hebben vaak een rustruimte. Een prikkelarme ruimte met comfortabele stoelen of zelfs bedden. U heeft daar de privacy die u nodig heeft om ontspannen uit te rusten.

‘Ik heb weer veel contact met anderen’

“Ranonkel heeft mij geholpen met het regelen van een plek op het activiteitscentrum Overweg. Ook heeft hij mij geholpen met het aanvragen van een persoonsgebonden budget. Met daarbij de uitleg over wat dit betekent voor mij en mijn vrouw. Met dit alles ben ik ontzettend blij. Want als ik niet naar de Overweg kon, dan zou ik alleen maar thuis zitten. Nu heb ik gelukkig weer veel contact met andere mensen. Daar ben ik ontzettend blij mee. Ik denk dat de activiteiten mij in de eerste jaren hebben geholpen in de vooruitgang van mijn geheugen.”

Cliënt met NAH

‘Vrijwilligerswerk bij verstandelijke gehandicapte mensen ik heb daar geleerd naar mijzelf te kijken.’

Cliënt met NAH

Respijtzorg of een logeerhuis.

Logeerhuis voor mensen met NAH

Lukt het tijdelijk niet om thuis te wonen? Bijvoorbeeld omdat uw huis nog moet worden aangepast? Of omdat u behoefte hebt aan een time-out? Dan kunt u gebruikmaken van een logeerhuis. U kunt hiervoor korte of langere tijd naartoe, eenmalig of periodiek. Zo kan ook uw partner tot rust komen en bijtanken. Dit heet respijtzorg.

Advies over de beste oplossing

Denkt u dat een logeerhuis iets voor u is? Onze ambulante begeleider helpt u graag in uw zoektocht. Waarom kiest u voor een logeerhuis? Hoe vaak zou u naar een logeerhuis willen? Is het eenmalig – bijvoorbeeld voor langere tijd – of wilt u daar regelmatig een paar dagen naartoe? En aan welke eisen moet het logeerhuis voldoen? Hoe beter we dit weten, hoe gericht we samen met u kunnen zoeken.

Altijd maatwerk

We kennen de logeerhuizen in uw regio. Er zijn bijvoorbeeld zorginstellingen die een logeermogelijkheid aanbieden naast de andere zorg. Maar u kunt ook kiezen voor een zorginstelling die alleen logeerszorg biedt. Waar u ook voor kiest, het is altijd maatwerk. Wij helpen graag, ook als u voor het eerst naar het logeerhuis gaat. Want dat is best spannend, voor uzelf en uw naasten.

Wonen in een woonvorm.

Lukt het echt niet meer om thuis te wonen? Dan staat u voor de moeilijke beslissing om op zoek te gaan naar een beschermde woonvorm. Dat is een keuze die diep ingrijpt in het leven van uzelf en van de mensen om u heen. Onze ambulante begeleider helpt u in die zoektocht.

Advies over een passende woonvorm

De gevolgen van hersenletsel zijn voor iedereen anders. En er is bijna altijd sprake van een optelsom van kleine beperkingen die elkaar beïnvloeden. Dat kan leiden tot allerlei problemen. Denk aan verlies van controle over uw eigen leven, wat weer zorgt voor onzekerheid, angst of ruzies. Het kan zelfs zijn dat u niet meer weet wat uw beperkingen zijn, wat kan leiden tot ongewenste situaties. We kijken daarom zorgvuldig naar uw persoonlijke situatie en behoeften en mogelijkheden. Vanuit onze deskundigheid kijken en denken we met u mee over een passende woonvorm.

Elke woonvorm heeft zijn eigen identiteit en mogelijkheden. Er zijn instellingen met kleine semi-zelfstandige units of appartementen. Ook zijn er woningen waar de bewoners samenleven. Hier is veel aandacht voor het samen doen en delen. Minstens zo belangrijk zijn natuurlijk de ligging en de sfeer van de locatie. Ons advies is daarom: bezoek meerdere woonvormen, bekijk wat u daar wel en niet fijn vindt en maak op basis daarvan uw keuze. Is er op het moment geen plekje beschikbaar in de woonvorm van uw voorkeur? Dan kunt u kiezen voor een plekje op de wachtlijst en tijdelijk ergens anders te gaan wonen.

Zoekt u een passende woonvorm? Wij helpen

Onze ambulant begeleider adviseert u graag over een woonvorm die bij u past. We gaan zorgvuldig te werken, samen met de mensen die belangrijk voor u zijn.

‘Mooie en goede tijd’

“Tussen 2018 en 2020 heb ik hier mogen wonen. Ik ben hier komen wonen in verband met een ziekte in mijn hoofd. Daardoor kon ik niet zelfstandig wonen. Na een paar weken werd mij gevraagd of ik dagbesteding wilde doen. Daar hadden we het in de voorgesprekken al over gehad, maar ik was dat toen vergeten. Ik koos voor vrijwilligerswerk bij mensen met een verstandelijke beperking. Ik heb daar geleerd naar mijzelf te kijken. Ook was er aandacht voor onze problemen. Als dat nodig is kregen we 24/7 hulp. Ik heb er een mooie en goede tijd gehad ik hoop dat nog velen mensen dit zelf zullen ervaren. Zet dit werk vooral voort.”